

@SESAMSFXPRO

# MEMENTO MAQUILLAGE



# FORMATION SECOURISME

[www.sesamsfxpro.com](http://www.sesamsfxpro.com)



## Petite présentation....

Ce livret a été conçu par  
Yann MALIKIAN  
maquilleur-formateur  
depuis plus de 30 ans. Il  
vous permettra de voir ou  
revoir des maquillages  
simples et rapides pour  
apporter du réalisme à  
vos formations.

Vous retrouverez ici :

- La liste complète des produits utilisés
- Tous les cas concrets étudiés lors de la formation, étape par étape
- Des conseils et astuces

### POUR RAPPEL :

Les produits que nous proposons sont très pigmentés ! Il n'est donc pas nécessaire d'en mettre beaucoup. Comme dirait M. Malikian : " Il est toujours plus facile d'en ajouter que d'en enlever ! "

**PRÉSENTÉ PAR**  
Yann MALIKIAN



### **Plasto REF : SPS01**

Cire assez souple qui imite parfaitement la peau. Elle se travaille comme une pâte à modeler.

### **Fard crème rouge, bleu, gris et noir REF : SFX5 / SBF01 / SCG01 / SCN01**

Produits professionnels et très pigmentés, ils s'estompent facilement. Ces produits s'enlèvent à l'eau et au savon.

### **Sang artificiel REF : SB01 / SB02**

Produit de qualité professionnelle, alimentaire. Vous pouvez l'appliquer directement sur la peau. Ce produit se nettoie à l'eau et au savon.

### **Sang gélifié REF : SBG01**

Ce produit vous permet de simuler la chair tuméfiée à l'intérieur d'une blessure. Il se nettoie à l'eau et au savon.

### **Transpiration (glycérine) REF : ST01**

Produit professionnel, il se nettoie à l'eau et au savon.

### **Latex REF : SL01**

Une fois sec, ce produit forme une fine peau transparente. Ne pas appliquer près des yeux, de la bouche ou du nez, ainsi que dans les poils, les cheveux et sur les vêtements.

### **Spatule S.E.S.A.M. REF : SSP01**

Spatule en résine, elle est spécialement étudiée pour vous servir également de palette. Produit désinfectable à l'alcool.

### **Spatule métallique REF : SSP02**

Spatule permettant de prélever et d'appliquer vos produits avec précision. Elle permet aussi d'inciser le plasto lors de la réalisation de plaie. Produit désinfectable à l'alcool.

### **Pinceaux REF : SLP01**

Lot de 3 tailles de pinceaux pour vous permettre d'estomper facilement vos fards et de les appliquer avec précision. Produits lavables à l'eau et au savon. Ils sont désinfectables à l'alcool.

### **Éponges REF : SLE01**

Lot de 5 éponges (3 tailles différentes) pour appliquer le latex et la glycérine et estomper le fard crème.

### **Doigt en mousse REF : S34**

Accessoire permettant d'apporter du réalisme à vos maquillages. Ce produit est désinfectable à l'alcool. Fabrication française.

### **Os en résine REF : S32**

Os réutilisable utilisé pour simuler une fracture ouverte. Produit désinfectable à l'alcool. Fabrication française

### **Éclat de verre REF : S33**

Éclat de verre en résine réutilisable. Produit désinfectable à l'alcool. Fabrication française

### **Phlyctènes REF : S31**

Lot de 3 "cloques" en résine souple utilisées pour simuler des brûlures. Elles sont réutilisables et désinfectables à l'alcool. Fabrication française

### **Cathéter, seringue et tubulure REF : SCA01**

Système permettant de simuler une hémorragie en envoyant du sang artificiel dans une plaie.

## **PRÉSENTATION DES PRODUITS UTILISÉS**



# LES ÉRAFLURES



## TECHNIQUE

- Prélevez un peu de fard rouge avec la spatule.
- Imprégnez de fard une arête de l'éponge rectangulaire.
- En un geste rapide, venez étirer le fard sur toute la zone de frottement en partant du point d'impact. Renouveler l'opération jusqu'à l'obtention du résultat souhaité.
- Faites de même avec le sang artificiel.

### **Matériel :**

Spatule en résine  
REF : SSP01



Lot 5 éponges  
REF : SLE01



Fard crème rouge  
REF : SFX5



Sang artificiel 60ml  
REF : SB01



## DÉMAQUILLAGE & NETTOYAGE

- Démaquillez la peau à l'eau et au savon.
- Nettoyez l'éponge à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre.
- Nettoyez la spatule avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.



# LES HÉMATOMES

## Matériel :

Spatule en résine  
REF : SSP01



Lot 5 éponges  
REF : SLE01



Fard crème rouge  
REF : SFX5



Fard crème bleu  
REF : SBF01



## TECHNIQUE

- Prélevez un peu de fard rouge et bleu avec la spatule.
- Appliquez au doigt (propre) ou à l'éponge le fard bleu en tapotant et en étirant vers l'extérieur.
- Appliquez avec légèreté le fard rouge sur toute la lésion en insistant sur le contour.

## DÉMAQUILLAGE & NETTOYAGE

- Démaquillez la peau à l'eau et au savon.
- Nettoyez l'éponge à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre.
- Nettoyez la spatule avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.



# LA BRÛLURE THERMIQUE SIMPLE

## TECHNIQUE



- Prélevez un peu de fard rouge avec la spatule.
- Appliquez le fard rouge au doigt (propre) par petites touches de façon plus ou moins uniforme. Si vous souhaitez faire une forme bien définie utilisez un pinceau pour les contours.
- Ajoutez du latex à l'aide de l'éponge rectangulaire.
- Pour finir, ajoutez un peu de transpiration en utilisant l'éponge carrée.



## DÉMAQUILLAGE & NETTOYAGE

- Enlevez le latex en le décollant délicatement.
- Démaquillez la peau à l'eau et au savon.
- Nettoyez l'éponge et le pinceau à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre. Désinfectez à l'alcool.
- Nettoyez la spatule avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.



### Matériel :

Spatule en résine  
REF : SSP01



Latex  
REF : SL01



Lot 5 éponges  
REF : SLE01



Transpiration  
glycérine  
REF : ST01



Pinceaux  
REF : SLP01



Fard crème rouge  
REF : SFX5



# LA BRÛLURE THERMIQUE GRAVE & OPTION PHLYCTÈNES



TECHNIQUE

DÉMAQUILLAGE  
& NETTOYAGE

## Brûlure Thermique Grave :

- Prélevez un peu de fard rouge et de fard noir avec la spatule.
- Appliquez le fard rouge au doigt (propre) par petites touches de façon plus ou moins uniforme.
- Procédez de même avec le fard noir.
- Ajoutez du latex à l'aide de l'éponge rectangulaire.
- Frottez le latex avec votre doigt pour créer des trous.
- Si besoin, ajoutez un peu de fard.
- Terminez en appliquant un peu de transpiration à l'aide de l'éponge carrée.

## Brûlure Thermique Grave avec Phlyctènes:

- Réalisez une brûlure thermique grave.
- Avant d'ajouter la transpiration, appliquez du latex au dos des phlyctènes (ref S31) et les déposez sur votre brûlure.
- Terminez en appliquant un peu de transpiration à l'aide de l'éponge carrée.

- Enlevez le latex en le décollant délicatement.
- Démaquillez la peau à l'eau et au savon.
- Nettoyez l'éponge à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre.
- Nettoyez la spatule avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.

## Matériel :

Spatule en résine  
REF : SSP01



Lot 5 éponges  
REF : SLE01



Fard crème rouge  
REF : SFX5



Fard crème noir  
REF : SCN01



Latex  
REF : SL01



Transpiration glycérine  
REF : ST01



# LA PLAIE HÉMORRAGIQUE



## TECHNIQUE

- Prélevez un peu de plasto avec la spatule.
- Formez un boudin de pâte et déposez le à l'endroit souhaité. Lissez les bords en étirant la pâte du centre vers l'extérieur tout en laissant une épaisseur au centre ( un petit dôme en quelque sorte).
- Prélevez le fard rouge avec la spatule et appliquez ce dernier au pinceau du centre vers l'extérieur en estompant doucement.

- Incisez au centre du "dôme" en une fois à l'aide de la spatule métallique.
- Appliquez du sang gélifié dans la plaie pour créer du relief et de la texture avec la spatule métallique.
- Déposez une goutte de sang et faites la couler naturellement.

## DÉMAQUILLAGE & NETTOYAGE

- Raclez la plaie avec la spatule pour retirer le plasto.
- Démaquillez la peau à l'eau et au savon.
- Nettoyez le pinceau à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre. Désinfectez à l'alcool.
- Nettoyez les spatules avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.

### Matériel :

Spatule en résine

REF : SSP01



Spatule métallique

REF : SSP02



Plasto

REF : SPS01



Pinceaux

REF : SLP01



Fard crème rouge

REF : SFX5



Sang gélifié

REF : SBG01



Sang artificiel 60ml

REF : SB01





# LA PLAIE AVEC CORPS ÉTRANGER



TECHNIQUE

## Matériel :

Spatule en résine

REF : SSP01



Spatule métallique

REF : SSP02



Pinceaux

REF :SLP01



Plasto

REF : SPS01



Fard crème rouge

REF : SFX5



Sang gélifié

REF : SBG01



Sang artificiel 60ml

REF : SB01



Éclat de verre

REF : S33



- Prélevez un peu de plasto avec la spatule.
- Formez un boudin de pâte et déposez le à l'endroit souhaité. Lissez les bords en étirant la pâte du centre vers l'extérieur tout en laissant une épaisseur au centre ( un petit dôme en quelque sorte).
- Prélevez le fard rouge avec la spatule et appliquez ce dernier au pinceau du centre vers l'extérieur en estompant doucement.
- Incisez au centre du "dôme" en une fois à l'aide de la spatule métallique.
- Insérez l'éclat de verre.
- Appliquez du sang gélifié dans la plaie pour créer du relief et de la texture avec la spatule métallique.
- Déposez une goutte de sang et faites la couler naturellement.

## DÉMAQUILLAGE & NETTOYAGE

- Retirez l'éclat de verre et raclez la plaie avec la spatule pour retirer le plasto.
- Démaquillez la peau à l'eau et au savon.
- Nettoyez le pinceau à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre. Désinfectez à l'alcool.
- Nettoyez les spatules avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.



# LE DOIGT COUPÉ

## TECHNIQUE

**4 mins**

- Prélevez un peu de plasto avec la spatule.
- Formez un anneau au diamètre de votre doigt à l'aide d'un boudin de plasto.
- Posez l'anneau sur votre phalange repliée.
- Lissez les bords en étirant la pâte du centre vers l'extérieur. Laissez l'intérieur de l'anneau tel quel.
- Prélevez le fard rouge avec la spatule et appliquez ce dernier au pinceau du centre vers l'extérieur en estompant doucement.
- Appliquez du sang gélifié dans la plaie en créant du relief et de la texture avec la spatule métallique.
- Déposez une goutte de sang et faites la couler naturellement. Vous pouvez en ajouter par touche avec votre doigt autour de la plaie.
- Posez le doigt en mousse à terre et ajoutez un peu de sang.

**VARIANTE** : le doigt maquillé tendu vous donne une plaie infligée par un coup de marteau !

## DÉMAQUILLAGE & NETTOYAGE

- Raclez la plaie avec la spatule pour retirer le plasto.
- Démaquillez la peau à l'eau et au savon.
- Nettoyez le pinceau à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre. Désinfectez à l'alcool.
- Nettoyez les spatules avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.



### Matériel :

Spatule en résine

REF : SSP01



Spatule métallique

REF : SSP02



Doigt en mousse

REF : S34



Pinceaux

REF : SLP01



Plasto

REF : SPS01



Sang gélifié

REF : SBG01



Fard crème rouge

REF : SFX5



Sang artificiel 60ml

REF : SB01



Marteau sécurisé

REF : S26



# LA FRACTURE DU NEZ



## TECHNIQUE



- Prélevez un peu de plasto avec la spatule.
- Formez un boudin de pâte et déposez le à l'endroit souhaité. Lissez les bords en étirant la pâte du centre vers l'extérieur tout en laissant une épaisseur au centre ( un petit dôme en quelque sorte).
- Prélevez le fard rouge avec la spatule et appliquez ce dernier au pinceau du centre vers l'extérieur en estompant doucement.
- Prélevez du fard bleu à la spatule et appliquez le sur et sous les yeux au pinceau.
- Incisez au centre du "dôme" en une fois à l'aide de la spatule métallique.
- Appliquez du sang gélifié dans la plaie pour créer du relief et de la texture avec la spatule métallique.
- Déposez une goutte de sang et faites la couler naturellement

## DÉMAQUILLAGE & NETTOYAGE

- Raclez la plaie avec la spatule pour retirer le plasto.
- Démaquillez la peau à l'eau et au savon.
- Nettoyez le pinceau à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre. Désinfectez à l'alcool.
- Nettoyez les spatules avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.



### Matériel :

Spatule en résine

REF : SSP01



Spatule métallique

REF : SSP02



Plasto

REF : SPS01



Pinceaux

REF : SLP01



Sang gélifié

REF : SBG01

Fard crème rouge

REF : SFX5



Sang artificiel 60ml

REF : SB01

Fard crème bleu

REF : SBF01



# LA FRACTURE OUVERTE DU POIGNET



## TECHNIQUE

### Matériel :

Spatule en résine

REF : SSP01



Spatule métallique

REF : SSP02



Plasto

REF : SPS01



Pinceaux

REF : SLP01



Sang artificiel 60ml

REF : SB01



Fard crème rouge

REF : SFX5



Os en résine

REF : S34



Sang gélifié

REF : SBG01



- Prélevez un peu de plasto avec la spatule.
- Formez deux boudins de pâte et déposez les autour de l'os en résine. Lissez les bords en étirant la pâte du centre vers l'extérieur de façon à ce que l'os soit maintenu par le plasto.
- Prélevez le fard rouge avec la spatule et appliquez ce dernier au pinceau du centre vers l'extérieur en estompant doucement.
- Appliquez du sang gélifié dans la plaie pour créer du relief et de la texture avec la spatule métallique.
- Déposez une goutte de sang et faites la couler naturellement.

## DÉMAQUILLAGE & NETTOYAGE

- Enlevez l'os et raclez la plaie avec la spatule pour retirer le plasto.
- Démaquillez la peau à l'eau et au savon.
- Nettoyez le pinceau et l'os à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre. Désinfectez à l'alcool.
- Nettoyez les spatules avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.



# LA PLAIE HÉMORRAGIQUE AVEC CATHÉTER



## TECHNIQUE

- Prélevez un peu de plasto avec la spatule.
- Formez deux boudins de pâte et déposez les à l'endroit souhaité en laissant une des extrémités entrouverte pour insérer le cathéter.
- Fixez le cathéter avec un bout de Micropore.
- Lissez les bords des boudins en étirant la pâte du centre vers l'extérieur tout en laissant une épaisseur au centre ( un petit dôme en quelque sorte).

- Prélevez le fard rouge avec la spatule et appliquez ce dernier au pinceau du centre vers l'extérieur en estompant doucement.
- Appliquez du sang gélifié dans la plaie pour créer du relief et de la texture avec la spatule métallique.
- Déposez une goutte de sang et faites la couler naturellement.
- Remplir la seringue de sang.

## DÉMAQUILLAGE & NETTOYAGE

- Enlevez le cathéter et raclez la plaie avec la spatule pour retirer le plasto.
- Démaquillez la peau à l'eau et au savon.
- Nettoyez le pinceau à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre. Désinfectez à l'alcool.
- Nettoyez les spatules avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.

### Matériel :

Spatule en résine

REF : SSP01



Spatule métallique

REF : SSP02



Plasto

REF : SPS01



Pinceaux

REF : SLP01



Fard crème rouge

REF : SFX5



Sang gélifié

REF : SBG01



Sang artificiel 236ml

REF : SB01



Micropore

REF : SM101





# LA PLAIE À L'OEIL



## DÉMAQUILLAGE & NETTOYAGE

### TECHNIQUE

- Appliquez une bande de Micropore sur l'oeil fermé du modèle.
- Prélevez un peu de plasto avec la spatule.
- Formez deux boudins de pâte et déposez les autour de l'oeil du modèle.
- Lissez les bords en étirant la pâte du centre vers l'extérieur tout en laissant une épaisseur au centre ( un petit dôme en quelque sorte).
- Prélevez le fard rouge avec la spatule et appliquez ce dernier au pinceau au centre vers l'extérieur en estompant doucement.
- Appliquez du sang gélifié dans la plaie pour créer du relief et de la texture avec la spatule métallique.
- Déposez une goutte de sang et faites la couler naturellement.
- Décollez délicatement le Micropore.
- Nettoyez la peau au démaquillant.
- Nettoyez le pinceau à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre. Désinfectez à l'alcool.
- Nettoyez les spatules avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.

### Matériel :

Spatule en résine  
REF : SSP01



Micropore  
REF : SMI01



Pinceaux  
REF : SLP01



Spatule métallique  
REF : SSP02



Plasto  
REF : SPS01



Fard crème rouge  
REF : SFX5



Sang gélifié  
REF : SBC01



Sang artificiel 60ml  
REF : SB01



# MALAISE - CYANOSE



## Matériel :

Spatule en résine

REF : SSP01



Fard crème bleu

REF : SBF01



Lot 5 éponges

REF : SLE01



Fard crème gris

REF : SCG01



## Cyanose :

- Prenez les étapes précédentes sans appliquer la transpiration.
- Ajoutez du fard bleu au pinceau sur les lèvres, les paupières, les cernes et les lobes des oreilles.
- Ajoutez un peu de transpiration à l'aide de l'éponge rectangulaire.

Pinceaux

REF : SLP01



Transpiration

glycérine

REF : ST01



## DÉMAQUILLAGE & NETTOYAGE

- Démaquillez la peau à l'eau et au savon. Il est conseillé d'hydrater ensuite la peau avec une crème adéquate.
- Nettoyez l'éponge et le pinceau à l'eau et au savon. Laissez sécher à l'air libre.
- Nettoyez la spatule avec un essuie tout et désinfectez à l'alcool.





Retrouvez nos produits et nos nouveautés sur notre site web

[www.sesamsfxpro.com](http://www.sesamsfxpro.com)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux

[@sesamsfxpro](https://www.instagram.com/sesamsfxpro)



**S.E.S.A.M. SFX PRO**

10, rue Charles de Gaulle

74150 RUMILLY

04 80 97 24 22

[sesamsfxpro@gmail.com](mailto:sesamsfxpro@gmail.com)