



### Public concerné

Tout public à partir de 16 ans

### Prérequis

Etre titulaire du PSE1 et/ou de la dernière attestation de formation continue

### Renseignements pratiques

**Durée :** 6 heures en présentiel

**Nombre de participants :** 6 à 12 personnes

**Actualisation :** Obligatoire tous les ans

**Equivalence :** Le PSE niveau 1 valide automatiquement le PSC1

**Cursus de formation :** Le PSE niveau 1 est un prérequis pour l'accès au PSE niveau 2.

**Attestation :** Délivrance d'une attestation

### Modalités pratiques et logistiques

**Matériel :** L'ensemble du matériel pédagogique est fourni lors de la formation

**Intervenants :** Formateurs sapeurs-pompiers diplômés d'Etat, titulaires du certificat de compétences de "Formateur aux premiers secours" (PAE FPS) et à jour de leurs formations continues.

**Evaluation :** Tout au long de la formation

**Validation :** L'évaluation de la technicité, de la mise en œuvre des procédures et des savoirs des participants est réalisée au cours de la formation par les formateurs par diverses méthodes et techniques pédagogiques : QCM, mises en situations etc...

Le stagiaire doit valider 6 compétences distinctes durant la formation.

Afin de garantir une progression pédagogique constante, l'emploi de fiches individuelles de formation et d'une fiche de suivi individuelle est utilisée par l'équipe d'encadrement.

Chaque apprenant joue un rôle primordial sur sa propre évaluation et parfois sur celle des autres stagiaires, facilitant ainsi les apprentissages.

**Documentation :** Chaque participant recevra une documentation présentant les nouveaux gestes de secours.

### Objectifs

Actualiser et perfectionner les connaissances techniques dans le domaine des premiers secours conformément aux arrêtés en vigueur. Maintenir la compétence "secouriste" (PSE 1) nécessaire à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier secouriste avec du matériel de premiers secours.

### Débouchés

Il est le 1<sup>er</sup> échelon des secours professionnels et permet de tenir des emplois d'équipiers au sein d'une équipe constituée ou au sein d'un binôme de secours dans diverses associations agréées de sécurité civile. Il permet l'accès aux formations pour des emplois de type pisteurs secouristes, surveillants de baignades...

### Contenu de la formation

Conforme au référentiel national de compétence de sécurité civile relatif à l'enseignement « Premiers secours » en vigueur.

Les thèmes abordés sont :

- Cadre juridique
- Protection et sécurité
- Hygiène et asepsie
- Les bilans
- Les étouffements
- Les hémorragies
- La victime est inconsciente
- L'arrêt cardiaque
- Les détresses (neurologiques, respiratoires, circulatoires)
- Les atteintes traumatiques (plaies, brûlures, traumatismes du squelette)
- Les malaises

### Planification

**Intra-entreprises :** Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques).

**Inter-entreprises :** Dates consultables sur notre site internet.

**Individuels :** Dates consultables sur notre site internet

### Références réglementaires

Arrêté du 24 août 2007 (modifié) fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement "premiers secours en équipe de niveau 1" et conforme aux recommandations de décembre 2022

### Accessibilité aux personnes handicapées

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, merci de contacter le secrétariat de l'UDSP.